



Ώρα για δράση και για έμφαση σε μια ισότιμη πρόσβαση στην περίθαλψη ώστε να υπάρχει κατάλληλη νεφρολογική φροντίδα!

Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού 2024: Προώθηση της ισότιμης πρόσβασης στην περίθαλψη και στη βέλτιστη φαρμακευτική πρακτική.

Αποκλεισμός (Εμπάργκο): Τετάρτη, 13 Μαρτίου 2024, Μεσάνυχτα

Το 2019, η χρόνια νεφρική νόσος (XNN) ευθυνόταν για πάνω από **3,1 εκατομμύρια θανάτους**, με αποτέλεσμα να κατατάσσεται ως **7η αιτία θανάτου παγκοσμίως**. Η θνησιμότητα που αποδίδεται σε όλες τις νεφρικές παθήσεις παγκοσμίως εκτιμάται ότι κυμαίνεται μεταξύ **5 και 11 εκατομμυρίων** ασθενών ετησίως, επηρεάζοντας ιδιαίτερα τις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος. Σε αυτές τις χώρες, οι ασθενείς πλήττονται δυσανάλογα περισσότερο από οξεία νεφρική βλάβη και αντιμετωπίζουν προκλήσεις που σχετίζονται με την ανεπαρκή πρόσβαση σε θεραπεία υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας, όπως η μεταμόσχευση και η αιμοκάθαρση.

Ο Masomi Nangaku, πρόεδρος της Διεθνούς Νεφρολογικής Εταιρείας (International Society of Nephrology - ISN), και η Latha Kumaraswami, πρόεδρος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Νεφρολογικών Ιδρυμάτων-Παγκόσμια Νεφρολογική Συνεργασία (International Federation of Kidney Foundations - World Kidney Alliance, IFKF-WKA), των δύο οργανισμών που ηγούνται της εκστρατείας για την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού (World Kidney Day - WKD), τονίζουν από κοινού: «Η υπέρβαση των εμποδίων για την επίτευξη βέλτιστης φαρμακευτικής περίθαλψης θέτει πολύπλευρες προκλήσεις. Αυτές περιλαμβάνουν οικονομικές επιβαρύνσεις, περιορισμένη πρόσβαση σε οικονομικά προσιτές θεραπείες, γνωστικά κενά για την ενδελεχή κατανόηση της ασθένειας, ανεπαρκή έμφαση στην πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωσή της, προκλήσεις στη συμμόρφωση των ασθενών με τη φαρμακευτική αγωγή, έλλειψη συντονισμένης παγκόσμιας πολιτικής, έλλειψη προσωπικού στην πρωτοβάθμια περίθαλψη καθώς και επιπτώσεις λόγω παραπληροφόρησης των ασθενών». Επιπλέον, προτρέπουν στο ότι «η αντιμετώπιση αυτών των ζητημάτων είναι απαραίτητη αφενός για τη διασφάλιση ισότιμης πρόσβασης και αφετέρου για την προώθηση κοινής αντίληψης ώστε να εδραιωθεί μια ενημερωμένη και αποτελεσματική διαχείριση της φαρμακευτικής θεραπείας.»

Στις 14 Μαρτίου 2024, η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού καλεί για δράση με σύνθημα: «[Υγεία των νεφρών για όλους: Προώθηση της ισότιμης πρόσβασης στην περίθαλψη και τη βέλτιστη φαρμακευτική πρακτική](#)» με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με νεφρική νόσο και την καθυστέρηση της εξέλιξης της νόσου τους.

«Τις τελευταίες τρεις δεκαετίες, έχουν αναπτυχθεί φαρμακευτικές προσεγγίσεις με στόχο την προστασία των νεφρών. Ωστόσο, στην πράξη, συχνά αυτά τα φάρμακα παραμένουν εν πολλοίς αναξιοποίητα λόγω του υψηλού κόστους, της έλλειψης εκπαίδευσης των ασθενών, της πολυφαρμακίας, των πιθανών παρενεργειών και της περιορισμένης διαθεσιμότητας που είναι ιδιαίτερα εμφανής στις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος», δηλώνει ο Alessandro Balducci, συμπρόεδρος της Κοινής Διοικούσας Επιτροπής της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού για την Διεθνή Ομοσπονδία Νεφρολογικών Ιδρυμάτων-Παγκόσμια Νεφρολογική Συνεργασία, με έδρα την Ιταλική Νεφρολογική Εταιρεία στη Ρώμη.



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Καθηγητής Βασίλειος Λιακόπουλος, συμπρόεδρος της Κοινής Συντονιστικής Επιτροπής της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού εκ μέρους της Διεθνούς Νεφρολογικής Εταιρείας, με έδρα το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, προτείνει: «για να ξεπεραστούν αυτά τα εμπόδια και να δοθεί έμφαση σε μια παγκόσμια προσέγγιση είναι ζωτικής σημασίας να εφαρμοστούν πολιτικές υγείας σε πολλαπλά επίπεδα. Αυτές οι πολιτικές θα πρέπει να δίνουν προτεραιότητα στην ποιότητα της περίθαλψης, να αγκαλιάζουν καινοτόμες στρατηγικές που εμπλέκουν και υποστηρίζουν τους εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης και να εξασφαλίζουν οικονομικά προσιτή νεφρολογική παρακολούθηση για ασθενείς με νεφρική νόσο σε παγκόσμιο επίπεδο.»

Η φετινή παγκόσμια διασύνδεση για την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού 2024 δίνει έμφαση στην ισότιμη πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη. Αυτή η έμφαση προσπαθεί να εξασφαλίσει την πρόσβαση στη θεραπεία και να προωθήσει την αποδοτική, ενημερωμένη και αποτελεσματική νεφρολογική φροντίδα σε παγκόσμια κλίμακα. Το ταξίδι που έχουμε μπροστά μας περιλαμβάνει την υπερπήδηση αυτών των εμποδίων με την ταυτόχρονη δέσμευση να καταστεί η βέλτιστη υγειονομική φροντίδα των νεφρών προσβάσιμη και οικονομικά προσιτή με σκοπό την ευημερία των ανθρώπων που ζουν με νεφρική νόσο σε παγκόσμιο επίπεδο.

Υποστηρικτές της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού:

Η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού θέλει να ευχαριστήσει τους υποστηρικτές της που βοηθούν ώστε να καταστεί δυνατή αυτή η ημέρα παγκόσμιας δράσης. Ευχαριστούμε τους:



Σχετικά με την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού:

Πώς εορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού;

Οι Νεφρολογικές Εταιρείες, οι οργανισμοί, οι εμπλεκόμενοι φορείς στην υγεία των νεφρών, οι επαγγελματίες υγείας και οι αρχές διοργανώνουν τοπικές, περιφερειακές, εθνικές και διεθνείς εκδηλώσεις με σκοπό τη μείωση της επίπτωσης της νεφρικής νόσου.

Η αύξηση της ευαισθητοποίησης πραγματοποιείται μέσω εργαστηρίων, διαλέξεων και εκδηλώσεων με θέμα την υγεία, καθώς και διανομής υλικού όπως εκπαιδευτικές αφίσες σε νοσοκομεία, πανεπιστημιακά ιδρύματα, κοινοτικά κέντρα, δημόσιους ή εργασιακούς χώρους και άλλες σχετικές τοποθεσίες. Επίσης διοργανώνονται εκδηλώσεις σωματικής δραστηριότητας όπως βόλτα, ποδηλασία, τζόκινγκ και χορός. Οι πληροφορίες δημοσιεύονται σε ιστότοπους, ιστολόγια, φόρουμ



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

και πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης με σκοπό την ανάδειξη της σημασίας των νεφρικών παθήσεων και συναφών τους θεμάτων.

[Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού εδώ](#)

Σχετικά με τους διοργανωτές της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού:

Η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού είναι μια κοινή πρωτοβουλία της Διεθνούς Νεφρολογικής Εταιρείας (International Society of Nephrology – ISN) και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Νεφρολογικών Ιδρυμάτων- Παγκόσμια Νεφρολογική Συνεργασία (IFKF-WKA).

Η ISN ιδρύθηκε το 1960, αποτελεί έναν παγκόσμιο μη κερδοσκοπικό οργανισμό που αποσκοπεί στη βελτίωση της παροχής φροντίδας για τη νεφρική νόσο και στη μείωση της συχνότητας εκδήλωσης της νόσου και των επιπτώσεών της σε παγκόσμιο επίπεδο. Η ISN μέσω του διεθνούς της δικτύου και των προγραμμάτων της συσπειρώνει τον αναπτυσσόμενο και ανεπτυγμένο κόσμο σε μια συλλογική προσπάθεια για την καταπολέμηση και τη θεραπεία των νεφρικών παθήσεων. Μάθετε περισσότερα [εδώ](#).

Η IFKF-WKA είναι μια ομοσπονδία μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα που ιδρύθηκε το 1999. Η IFKF τηρεί έναν παγκόσμιο συμβουλευτικό χαρακτήρα με σκοπό τη βελτίωση της υγείας, της ευημερίας και της ποιότητας ζωής των ατόμων με νεφρική νόσο. Επιπλέον, διαδίδει πρότυπα βέλτιστων πρακτικών στη θεραπεία και τη νεφρολογική φροντίδα, βοηθά στη δημιουργία Νεφρολογικών Ιδρυμάτων σε χώρες όπου δεν υπάρχουν ακόμη, διευκολύνει εκπαιδευτικά προγράμματα για τα μέλη του και προωθεί την έρευνα για τη νεφρική νόσο. Μάθετε περισσότερα [εδώ](#).

Υπεύθυνοι Γραφείου Τύπου:

Alice Poidevin, υπεύθυνη εκστρατείας για την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού, με έδρα τη Διεθνή Νεφρολογική Εταιρεία, Βρυξέλλες, Βέλγιο. Τηλ.: +32 2 808 04 20, E-mail: alice@worldkidneyday.org.

Αναφορές:

Alessandro Balducci, συμπρόεδρος της Κοινής Διοικούσας Επιτροπής της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού για την IFKF-WKA, Ιταλική Νεφρολογική Εταιρεία με έδρα τη Ρώμη, Ιταλία, E-mail: abalducci01@gmail.com

Καθηγητής Βασίλειος Λιακόπουλος, συμπρόεδρος της Μικτής Συντονιστικής Επιτροπής της Παγκόσμιας Ημέρας Νεφρού για την ISN, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης με έδρα τη Θεσσαλονίκη, E-mail: liakopul@otenet.gr

###