



新聞稿  
限時禁發

## 為了實現公平的腎臟照護，將重點轉為建立病患更可近的醫療資源取得管道，現在則是該採取行動的時候了！

*2024 年世界腎臟日：促進公平的腎臟醫療照護取得管道和最佳化的藥物使用。*

**限時禁發：午夜 [發佈時區] 2024 年 3 月 13 日星期三**

2019 年，慢性腎臟病（CKD）導致超過 **310 萬人死亡**，在**全球排名第七**。據估計，全球每年由腎臟疾病所導致的死亡在 **500 萬至 1100 萬人**之間。而在低收入和中等收入的國家中，其民眾受到急性腎損傷的影響，尤為嚴重，因患者面臨著如腎移植和透析等腎臟替代療法在資源取得困難方面的挑戰。

國際腎臟病學會（ISN）主席南學正臣(Masomi Nangaku)和國際腎臟基金會聯合會 - 世界腎臟聯盟（IFKF-WKA）主席 Latha Kumaraswami (此二組織是世界腎臟日“WKD”活動的主辦方)，共同強調：“欲達到藥物使用的最佳化目的，過程中將會面臨來自多方面的挑戰：包括經濟的壓力、可負擔性治療的取得限制、疾病的知識差距、預防和早期診斷的關注不足、藥物治療的低順從性、全球的政策落差、初級照護的人力短缺，以及患者對錯誤資訊的有害影響等。”此外，他們亦敦促“解決上述問題，對於確保病人公平獲取醫藥資源、以及促進患者在充分知情及有效的藥物管理文化上，至關重要。”

2024 年 3 月 14 日,世界腎臟日的行動呼籲是“[人人享有腎臟健康：促進公平的醫療照護資源取得和最佳化的藥物使用](#)”，以改善腎臟疾病患者的生活品質並延緩疾病進展。

義大利腎臟基金會的 IFKF-WKA WKD 聯合指導委員會聯合主席 Alessandro Balducci 表示：“在過去的三十年裡，藥物提供了腎臟保護。然而，在實際照護上，由於成本高、缺乏衛教、多重藥物治療、副作用、以及有限的可用性，這些藥物的效用仍然沒有獲得充分的利用和發揮——這在中低收入國家尤為明顯。”

設在希臘塞薩洛尼基亞里士多德大學的 WKD 國家統計局聯合指導委員會聯合主席瓦西裡奧斯·利亞科普洛斯 (Vassilios Liakopoulos) 建議：“為了克服這些障礙、並將重點轉為針對全球性方式，實施多部門政策至關重要。這些政策應優先考慮照護品質，採用涉及和支援醫護人員的創新策略，並確保全球腎臟病患者皆能獲得足堪負擔的腎臟醫療照護。”



## 新聞稿 限時禁發

隨著人們在 2024 年世界腎臟日這一天在全球建立起聯繫，強調病人獲取照護資源的公平性，非常重要。這一重點除了上述目標之外，並期望在全球各地皆能形成高效率、病患充分知情、和有效的腎臟健康管理系統。未來的道路將是著眼在要如何來克服這些困難，致力於為世界各地的腎臟病患者們提供最佳和足堪負擔的腎臟醫療照護。

### 世界腎臟日贊助者:

世界腎臟日感謝所有支持者幫助我們達成這一天的全球行動。 誠摯感謝:



### 關於世界腎臟日:

如何慶祝世界腎臟日?

腎臟協會、組織、腎臟健康利害相關者、醫療專業人士和地方當局發起地方、區域、國家和國際性活動，以幫助減少腎臟疾病的發生率。

透過研討會、講座、健康檢查以及在醫院、大專院校、社區中心、公共場所、工作場所和其他相關地點展示和分發教育海報和其他教材來提高腎臟病意識。 舉辦運動性質活動，如健走、騎單車、慢跑和舞蹈。 將資訊發佈在網站、部落格、論壇和社交平台上，以突顯腎臟疾病和相關問題。

### [進入世界腎臟日網頁](#)

### 關於世界腎臟日主辦者:

世界腎臟日是 ISN 和 IFKF-WKA 的聯合倡議。



## 新聞稿

### 限時禁發

ISN 成立於 1960 年，是一家全球性的非營利組織，致力於改善腎臟療護並減少全球腎臟疾病的發生率和影響。ISN 透過其全球網絡和專案，將發展中國家和已開發國家連結在一起，共同努力對抗和治療腎臟疾病。 [了解更多](#)

IFKF-WKA 是一個成立於 1999 年的非營利組織。IFKF 倡導在全球改善腎臟病患者的健康、福祉和生活品質。它傳遞治療和照護方面的最佳實踐標準，協助尚無腎臟基金會的國家建立基金會，促進其成員的教育計劃，推廣腎臟疾病研究。 [了解更多](#)

#### 新聞聯絡人:

**Alice Poidevin**, 國際腎臟學會 (International Society of Nephrology) 世界腎臟日活動經理  
比利時布魯塞爾國際腎臟學會總部  
T) +32 2 808 04 20 E) [alice@worldkidneyday.org](mailto:alice@worldkidneyday.org).

#### 參考資料:

Alessandro Balducci, co-chair of the WKD Joint Steering Committee for IFKF-WKA, Italian Kidney Foundation, based in Rome, Italy E) [abalducci01@gmail.com](mailto:abalducci01@gmail.com)

Vassilios Liakopoulos, co-chair of the WKD Joint Steering Committee for the ISN, Aristotle University of Thessaloniki, based in Thessaloniki, Greece E): [liakopul@otenet.gr](mailto:liakopul@otenet.gr)