



## Ni Wakati wa Kuchukua Hatua na Kuelekeza Mtazamo Kwa Kujenga Upatikanaji Bora wa Dawa kwa Utunzaji Sawa wa Figo!

*Siku ya Figo Ulimwenguni 2024: Kuendeleza ufikiaji sawa wa utunzaji na mazoea bora ya dawa.*

Mnamo mwaka wa 2019, ugonjwa wa figo (CKD) ulisababisha vifo vya zaidi ya **milioni 3.1**, kuiweka **nafasi ya 7 katika sababu kuu za vifo ulimwenguni**. Vifo vya kimataifa vinavyotokana na magonjwa yote ya figo vinakadiriwa kuwa kati ya **milioni 5 na 11** kila mwaka, hasa kuathiri nchi za kipato cha chini na cha kati (LMICs), ambazo zimeathiriwa kwa kiasi kikubwa na jeraha la papo hapo la figo na zinakabiliwa na changamoto zinazohusiana na ukosefu wa upatikanaji wa tiba ya figo, ikijumuisha pamoja na kupandikiza figo na dialysis.

Masomi Nangaku, rais wa Jumuiya ya Kimataifa ya Nephrology (ISN), na Latha Kumaraswami, rais wa Shirikisho la Kimataifa la Misingi ya Figo – Muungano ya Figo Duniani (IFKF-WKA), mashirika mawili yanayoongoza kampeni ya Siku ya Figo Duniani (WKD), "Kushinda vikwazo vya utumiaji dawa bora kunaleta changamoto nyingi, zikiwemo za kiuchumi, upatikanaji mdogo wa matibabu ya bei nafuu, mapungufu katika maarifa ya magonjwa, kutozingatia kinga na utambuzi wa mapema, changamoto katika ufuasi wa dawa, mapungufu ya sera za kimataifa, uhaba wa wafanyakazi wa afya ya msingi, na athari mbaya za habari potofu za mgonjwa." Zaidi ya hayo, wanahimiza kwamba "Kushughulikia masuala haya ni muhimu ili kuhakikisha upatikanaji wa haki na kukuza utamaduni wa usimamizi wa dawa wenye ujuzi na ufanisi."

Mnamo Machi 14, 2024, wito wa kuchukua hatua kwa Siku ya Figo Ulimwenguni ni "[Afya ya Figo kwa Wote: Kuendeleza upatikanaji sawa wa matunzo na mazoezi bora ya dawa](#)" ili kuboresha maisha na kuchelewesha kuendelea kwa magonjwa kwa watu wanaoishi na ugonjwa wa figo.

"Katika miongo mitatu iliyopita, dawa zimetoa ulinzi wa figo. Hata hivyo, kiutendaji, dawa hizi zinasalia kutotumika kwa sababu ya gharama kubwa, ukosefu wa elimu ya mgonjwa, matibabu ya kibinafsi, madhara, na uhaba-hasa dhahiri katika LMICs," Alessandro Balducci, mwenyekiti mwenza wa Kamati ya Uendeshaji ya WKD ya IFKF-WKA, iliyopo katika Taasisi ya Kiitaliano ya Figo nchini Italia.

Vassilios Liakopoulos, mwenyekiti mwenza wa Kamati ya Pamoja ya Uongozi ya WKD ya ISN, yenye makao yake makuu katika Chuo Kikuu cha Aristotle cha Thesaloniki nchini Ugiriki, anapendekeza "kushinda vikwazo hivi na kuelekeza mtazamo wa kimataifa, utekelezaji wa sera za sekta mbalimbali ni muhimu. Sera hizi zinapaswa kutanguliza ubora wa huduma, kukumbatia mikakati bunifu inayohusisha na kusaidia wahudumu wa afya, na kuhakikisha huduma ya figo nafuu duniani kote kwa watu wanaoishi na ugonjwa wa figo."

Watu wanapoungana duniani kote katika Siku ya Figo Duniani 2024, kusisitiza upatikanaji sawa wa huduma ni muhimu. Mtazamo huu huhakikisha upatikanaji wa matibabu na kukuza usimamizi wa afya ya figo kwa ufanisi, ufahamu na ufanisi katika kiwango cha kimataifa. Safari iliyo mbele yetu inahusisha kuabiri vizuizi hivi kwa kujitolea kufanya huduma bora zaidi ya figo kupatikana na nafuu kwa ajili ya ustawi wa watu wanaoishi na ugonjwa wa figo kila mahali.



## TANGAZO

### Wafuasi wa Siku ya Figo Duniani:

Siku ya Figo Duniani inawashukuru wafuasi wake wanaotusaidia kufanikisha siku hii ya kimataifa. Shukrani zetu ziende kwa:



### Kuhusu Siku ya Figo Duniani:

Siku ya Figo Duniani huadhimishwa vipi?

Mashirika ya figo, mashirika, wadau wa afya ya figo, wataalamu wa afya na mamlaka hupanga matukio mtaani, kikanda, kitaifa na kimataifa ili kusaidia kupunguza matukio ya ugonjwa wa figo. Ufahamu hukuzwa kupitia warsha, mihadhara, ukaguzi wa afya, na maonyesho na usambazaji wa mabango ya elimu na nyenzo nyingine katika hospitali, vyuo, vituo vya jamii, maeneo ya umma, mahali pa kazi, na maeneo mengine muhimu. Matukio ya shughuli za kimwili, kama vile kutembea, kuendesha baiskeli, kukimbia na kucheza, hupangwa. Taarifa huchapishwa kwenye tovuti, blogu, vikao, na majukwaa ya mitandao ya kijamii ili kuangazia magonjwa ya figo na masuala yanayohusiana nayo.

### [Tembelea tovuti ya Siku ya Figo Duniani hapa](#)

### Kuhusu waandaaji wa Siku ya Figo Duniani:

Siku ya Figo Duniani ni mpango kati ya ISN na IFKF-WKA.

Ilianzishwa mwaka wa 1960, ISN ni jumuiya ya kimataifa isiyo ya faida iliyojitolea kuboresha utunzaji wa figo na kupunguza matukio na athari za ugonjwa wa figo duniani kote. Kupitia mtandao na programu zake za kimataifa, ISN inaleta pamoja nchi zinazoendelea na zilizoendelea katika juhudi moja ya kupigana na kutibu magonjwa ya figo. Pata maelezo zaidi [hapa](#).

IFKF-WKA ni shirikisho lisilo la faida lililoanzishwa mwaka wa 1999. IFKF inatetea duniani kote kuboresha afya, ustawi na ubora wa maisha ya watu walio na ugonjwa wa figo. Inasambaza viwango vya mbinu bora zaidi katika matibabu na matunzo, husaidia katika kuanzisha misingi ya figo katika nchi ambazo bado hazipo, kuwezesha programu za elimu kwa wanachama wake, na kukuza utafiti wa magonjwa ya figo. Pata maelezo zaidi [hapa](#).

### Mawasiliano ya habari:

Alice Poidevin, meneja wa kampeni wa WKD, aliyeko katika Jumuiya ya Kimataifa ya Nephrology, Brussels, Ubelgiji. T) +32 2 808 04 20 E) [alice@worldkidneyday.org](mailto:alice@worldkidneyday.org).



## TANGAZO

### *Marejeleo:*

Alessandro Balducci, mwenyekiti mwenza wa Kamati ya Uongozi ya WKD na IFKF-WKA, Wakfu wa Figo wa Kiitaliano, wenye makao yake mjini Roma, Italia E) [abalducci01@gmail.com](mailto:abalducci01@gmail.com)

Vassilios Liakopoulos, mwenyekiti mwenza wa Kamati ya Uongozi ya WKD na ISN, Chuo Kikuu cha Aristotle cha Thesaloniki, kilichoko Thesaloniki, Ugiriki E): [liakopul@otenet.gr](mailto:liakopul@otenet.gr)