



儿童肾病 - 及早预防 一同起步来支持世界肾脏日!

布鲁塞尔，二零一六年二月二十二日- 全球有百分之十的人已经受到一定程度的肾损伤。

三月十日星期四，我们将会庆祝第十一届世界肾脏日，一个由国际肾病学学会 **International Society of Nephrology (ISN)** 和国际肾脏基金联盟 **the International Federation of Kidney Foundations (IFKF)** 联合倡议主办的活动。世界肾脏日是全球最广泛参与庆祝，并且聚焦肾脏健康的活动。今年的主题「儿童肾病」提醒我们，必须从小关注我们的肾脏，并认识到许多成年人的肾病于小时候已经患上。

全球有百分之十的人口受到某种形式的肾脏损害，我们对于提高人们对肾病危险性的认识，还有很长的路要走。根据最新的数据，预测在未来十年，慢性肾病（CKD）会增加17%，现在世界卫生组织和其他组织都公认慢性肾病是一个全球性的公共卫生问题。

肾脏疾病影响全世界数百万人，包括许多儿童。有些孩子天生患上肾病，有些却在还很年轻时便已经患病。肾病的症状在儿童身上往往并不显著，这意味着肾脏问题在儿童有被忽略的风险。在幼儿时期，儿童肾衰竭的主要原因是遗传性疾病，这些疾病往往缺乏明显的指标，如血尿（红细胞在尿液之中）、高血压（血压高）或水肿（肿胀）。另外，在成年人才会病发的肾病，在儿童期已可能测出肾病致病因素。

因此，至关重要，我们鼓励和促进早期诊断及教育儿童健康的生活方式，并由出生开始，直到老年持之有恒；对抗可预防性肾脏损害的增长，包括急性肾损伤（AKI）和慢性肾病，并治疗小儿肾脏先天和后天性失调。

Julie Ingelfinger 医学博士是哈佛医学院儿科教授和 **Massachusetts General Hospital** 的小儿肾科高级顾问，她强调从小开始关注和预防慢性肾病的重要性：“*关注并检测小儿肾病是非常重要的。肾脏病是可以治疗的，包括在我们最小的病人身上。另外，由于许多成年人的肾脏疾病根源于童年，我们如果要预防和治理肾脏疾病，关键在聚焦于婴儿和儿童方面。*”

在世界肾脏日，一同起步吧！ - 保持健康的体魄会减低高血压和肥胖，这两个健康问题都是肾病主要的致病因素。

有见及此，**我们鼓励文明社会、决策者、卫生部门和专才，以及病患者**，由现在直到**3月10日**及以后，**一同为健康的肾脏而起步**。这个口号，生动地提醒我们，经常运动有助于降低患上肾脏疾病的风险。踏出我们的脚步是一个简单但强而有力的动作，增强我们的健康和日常生活之间的联系。

请在在线上显示您的支持 - 我们世界肾脏日的活动在过去几年取得巨大的成就，包括在**90**多个国家，超过**560**被传媒报导的活动举行，和**5**千万人在**2015**年通过主题卷标（题标）（Hashtag）**#worldkidneyday** 谈论过世界肾脏日。我们并呼吁我们的小区人士在网上分享他们的活动、信息和图片，并参与对抗肾脏疾病的作战。更多有关世界肾脏日在全球活动的信息和细节，请参阅 www.worldkidneyday.org

参与者可以使用 #moveyourfeet4WKD，给我们发送信息和照片。

我们的活动可以在在线追踪:



关于世界肾脏日的组织者:

世界肾脏日是国际肾病学学会 International Society of Nephrology (ISN) 和国际肾脏基金联盟 the International Federation of Kidney Foundations (IFKF) 联合倡议主办的活动!!!

国际肾病学学会 (ISN) 成立于 1960 年，是一个全球性非牟利的学会，致力改善肾脏的保健治疗，和减低全球肾脏疾病的发病率和影响性。通过其全球性的网络和计划，ISN 汇集了发展中国家和发达国家，共同协力，在全球层面对抗和治疗肾脏疾病。

可以在 www.theisn.org 阅读更多信息。

国际肾脏基金联盟 (IFKF) 是一个非牟利的联合会，成立于 1999 年，目前在 41 个国家中，拥有 63 个不同的肾脏基金会和病人组织。IFKF 在全球倡导改善肾病患者的健康、福祉和生活素质;推广治疗和护理的最佳实践标准;协助没有肾脏基金会的国家建立自己的基金会;促进成员组织教育计划;并促进肾病的研究

可以在 www.ifkf.org 阅读更多信息。

世界肾脏日官方合作伙伴

世界肾脏日感谢其全球企业赞助商的慷慨支持，因为有他们的帮助，我们这个全球性的行动才得以实现。非常感谢:

- 我们世界肾脏日的合作伙伴:



- 我们世界肾脏日的支持者:

安进公司



- 我们世界肾脏日的捐助者: 亚力克制药公司 Alexion, 百特医疗用品公司 Baxter, 费森尤斯医疗 Fresenius Medical Care, 和直觉外科公司 Intuitive Surgical

新聞聯絡:

Agnese Ruggiero

世界腎臟日活動協調員

電郵: agnese@worldkidneyday.org

電話: +32 2 808 04 20

Tina Bielawska

公關總監, 奧美公共關係有限公司

電郵: tina.bielawska@ogilvy.com

電話: +32-477-938256