



Penyakit Ginjal Pada Anak - Lakukan upaya dini untuk pencegahan.

Langkahkan kakimu dan dukung Hari Ginjal Dunia!

Brussels, 22 Februari 2016 - 10% dari populasi dunia mengalami berbagai macam gangguan ginjal.

Pada hari Kamis tanggal 10 Maret 2016 kita akan merayakan World Kidney Day (Hari Ginjal Dunia), disingkat WKD, yang ke 11, yaitu suatu inisiatif bersama yang diselenggarakan oleh *International Society of Nephrology (ISN)* dan *International Federation of Kidney Foundations (IFKF)*. Hari Ginjal dunia (WKD) dirayakan secara luas dan difokuskan pada kesehatan ginjal di seluruh dunia. Tahun ini dengan tema "Penyakit Ginjal Pada Anak" mengingatkan bahwa kita semua harus menjaga ginjal sejak usia dini, banyak penyakit ginjal pada usia dewasa yang sudah dimulai sejak masa kanak-kanak.

Sekitar 10% dari populasi dunia memiliki berbagai bentuk gangguan ginjal, merupakan perjalanan panjang kedepan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang bahaya penyakit ginjal. Data terbaru menunjukkan bahwa Penyakit Ginjal Kronik (PGK) diprediksi akan meningkat sebesar 17% pada dekade berikutnya, hal ini sudah diidentifikasi oleh WHO dan organisasi lainnya sebagai masalah kesehatan masyarakat yang bersifat global.

Sudah jutaan orang di seluruh dunia mengalami gangguan ginjal, termasuk anak-anak. Beberapa anak-anak terlahir dengan kelainan ginjal dan yang lain mendapatkan penyakit ginjal diusia sangat muda. Gejala penyakit ginjal pada anak-anak sering tidak spesifik, sehingga ada kemungkinan penyakit ginjal pada anak tidak diketahui. Penyebab utama gagal ginjal pada anak-anak adalah kelainan bawaan, dengan keluhan yang tidak khas seperti hematuria (sel darah merah dalam urin), hipertensi (tekanan darah tinggi) atau edema (pembengkakan). Selain itu, penyakit ginjal yang kemudian bermanifestasi jelas pada usia dewasa sering mempunyai faktor risiko yang sebenarnya dapat dideteksi di masa kecil.

Oleh karena itu amat penting bagi kita untuk mendorong dan memfasilitasi pendidikan kesehatan, deteksi dini penyakit dan gaya hidup sehat pada anak-anak, mulai dari saat lahir dan terus berlanjut sampai usia tua untuk menekan peningkatan kerusakan ginjal, termasuk Gangguan Ginjal Akut (Acute Kidney Injury) dan Penyakit Ginjal Kronik serta menangani kasus anak-anak, baik gangguan ginjal bawaan maupun yang didapat setelah lahir.

Profesor.Dr.Julie Ingelfinger, Spesialis Anak di Harvard Medical School dan Konsultan senior Nefrologi Anak (Penyakit Ginjal pada Anak) di MassGeneral Hospital for Children, menggaris bawahi pentingnya kesadaran akan Penyakit Ginjal Kronik dan pencegahan sejak usia dini: "Penting sekali bagi kita untuk waspada dan mendeteksi penyakit ginjal pada populasi anak. Penyakit ginjal dapat diobati, bahkan pada pasien bayi atau usia yang amat muda. Banyak penyakit ginjal dewasa berakar pada masa kanak-kanak, oleh karena itu bila kita ingin mencegah dan menyembuhkan penyakit ginjal maka fokuslah pada anak-anak. "

Langkahkan kakimu pada Hari Ginjal Dunia! - Tetap sehat dengan mengontrol tekanan darah tinggi dan obesitas, dua kondisi utama yang dapat dimulai pada masa kanak-kanak dan berdampak terhadap gangguan ginjal saat dewasa.

Oleh karena itu menjelang tanggal **10 Maret** dan seterusnya, **kami mendorong masyarakat, para pembuat kebijakan, kementerian kesehatan, para profesional serta para pasien untuk bergerak demi kesehatan ginjal.** Gerakan ini mengingatkan kita dengan jelas bahwa olahraga teratur dan aktivitas fisik yang baik membantu mengurangi risiko progresifitas penyakit ginjal. "*Langkahkan kakimu*" adalah tindakan sederhana namun bermakna besar terkait kesehatan kita dan rutinitas sehari-hari.

Tunjukkan dukungan online secara global – Ikutlah berkontribusi dengan kami untuk keberhasilan besar kampanye Hari Ginjal Dunia, selama bertahun-tahun dilaporkan sudah terselenggara lebih dari 560 acara di lebih dari 90 negara, dengan mengikutsertakan 50 juta orang yang berbicara tentang WKD melalui #worldkidneyday hashtag kampanye pada tahun 2015, kami mengundang seluruh komunitas untuk berbagi kegiatan dengan mereka, mengirim pesan dan gambar online serta terlibat dalam menekan kejadian penyakit ginjal. Untuk informasi lebih lanjut yang lebih rinci tentang Hari Ginjal Dunia dan peristiwa di seluruh dunia - silahkan kunjungi www.worldkidneyday.org

Peserta dapat mengirimkan pesan dan foto-foto menggunakan **#moveyourfeet4WKD**.

Kampanye kami dapat diikuti secara online di: 

Informasi mengenai penyelenggara Hari Ginjal Dunia:

Hari Ginjal Dunia merupakan inisiatif bersama dari International Society of Nephrology (ISN) dan International Federation of Kidney Foundations (IFKF).

International Society of Nephrology (ISN) didirikan pada tahun 1960, merupakan organisasi non-profit masyarakat global yang didedikasikan untuk meningkatkan perawatan ginjal dan mengurangi kejadian dan dampak penyakit ginjal di seluruh dunia. Melalui jaringan dan program global, ISN menyatukan negara maju dan berkembang dalam upaya kolaborasi dalam pengobatan penyakit ginjal pada skala

global.

Informasi lebih lanjut di www.theisn.org.

International Federation of Kidney Foundations (IFKF) merupakan organisasi non-profit yang didirikan pada tahun 1999, saat ini dengan keanggotaan 63 yayasan ginjal dan kelompok pasien di 41 negara. IFKF mendukung seluruh dunia untuk meningkatkan kesehatan, kesejahteraan dan kualitas hidup individu dengan penyakit ginjal; menyebarkan standar praktik terbaik dari pengobatan dan perawatan penyakit ginjal; membantu pembentukan yayasan ginjal di negara-negara yang belum memilikinya; memfasilitasi program pendidikan untuk anggota; dan meningkatkan penelitian penyakit ginjal.

Informasi lebih lanjut di www.ifkf.org.

Mitra kerja Hari Ginjal Dunia

WKD berterima kasih kepada dukungan besar dari kontributor perusahaan global yang membantu kami agar kegiatan ini mencakup kalangan global. Terima kasih banyak untuk:

- Partner WKD:



- Supporter WKD:



- Donatur WKD: Alexion, Baxter, Fresenius Medical Care, dan Intuitive Surgical

Kontak Pers:

Agnese Ruggiero

World Kidney Day Campaign Coordinator

Email: agnese@worldkidneyday.org

Telp : +32 2 808 04 20

Tina Bielawska

PR Director, Ogilvy Public Relations

Email : tina.bielawska@ogilvy.com

Hp : +32-477-938256