



**Болезни почек и дети – начинайте действовать как можно раньше.  
Поддержите Всемирный День Почек – двигайтесь!**

*Брюссель, 22 февраля 2016 года* – 10% населения мира страдает от той или иной формы заболеваний почек.

**В четверг 10 марта мы 11 раз будем отмечать Всемирный День почки, являющийся объединенной инициативой Международного Общества Нефрологов и Международной Федерации Почечных Фондов. Всемирный День Почек – это самое масштабное мероприятие в мире, посвященное проблеме здоровья почек. Тема этого года – «Болезни почек и дети» должна напомнить нам о том, что уделять внимание состоянию почек следует с самого раннего возраста, и что многие заболевания почек у взрослых начинают развиваться в детстве.**

Поскольку 10% населения мира страдает от той ли иной формы заболеваний почек, нам предстоит большая работа чтобы повысить осведомленность общественности о той опасности, которую представляют болезни почек. По последним данным ожидаемая частота развития Хронической Болезни Почек (ХБП) в следующем десятилетии возрастет на 17%. ВОЗ и другие организации в настоящее время признают, что ХБП представляет серьезную угрозу здоровью во всем мире и является важной проблемой общественного здравоохранения.

Миллионы людей во всем мире, в том числе множество детей, страдают от заболеваний почек. У некоторых детей эти заболевания являются врожденными, у других – развиваются в раннем возрасте. Симптомы заболеваний почек у детей неспецифичны, а это означает, что существует риск, что почечные проблемы, возникающие в детском возрасте, останутся нераспознанными. Основной причиной почечной недостаточности у детей являются врожденные и наследственные заболевания, часто протекающие без явных симптомов, таких как гематурия (красные кровяные тельца в моче), гипертония (повышенное артериальное давление) или отеки. Кроме того известно, что заболевания почек, проявляющиеся у взрослых, чаще развиваются у лиц, имеющих факторы риска, которые могут быть выявлены еще в детстве.

Поэтому очень важно обеспечить необходимую информацию и улучшить осведомленность населения о роли и особенностях заболеваний почек. Это будет способствовать раннему выявлению болезней почек у детей, формированию здорового образа жизни с рождения и до старости, борьбе с потенциально предотвратимыми поражениями почек (в том числе с Острым Почечным Повреждением – ОПП, и с ХБП), и адекватному лечению детей с врожденными и приобретенными почечными заболеваниями.

Джулия Ингерфильд, профессор педиатрии Медицинской школы Гарварда и главный консультант по детской нефрологии Массачусетского детского госпиталя, подчеркивает огромное значение осведомленности о ХБП и важности ее предотвращения с самого раннего возраста: «Очень важно знать о заболеваниях почек у детей, и выявлять их своевременно. Заболевания почек можно лечить даже у самых маленьких наших пациентов. Более того, если мы хотим предотвращать и лечить эти болезни почек, совершенно необходимо сосредоточить внимание на младенчестве и детстве, поскольку многие заболевания почек у взрослых уходят корнями в детство».

**Поддержите Всемирный День Почки – двигайтесь!** Упражнения для сохранения хорошей физической формы снижают артериальное давление и предотвращают ожирение, а это две основные причины заболеваний почек.

Поэтому для поддержания здоровья почек мы призываем все население, политиков, работников министерств здравоохранения, всех профессионалов в этой области, а также пациентов заниматься физическими упражнениями, причем не только 10 марта 2016 года, но и в любое другое время. Мы напоминаем. Что регулярные физические упражнения снижают риск развития заболеваний почек. Движение – простой, но очень мощный способ повседневной борьбы за здоровье.

**Поддержите нашу инициативу онлайн везде, где бы вы не находились** – В последние годы кампания по проведению Всемирного Дня Почки достигла больших успехов: более 560 мероприятий более чем в 90 странах с участием 50 миллионов человек отмечены на сайте Всемирного Дня почки 2015. Мы призываем всех принять участие в борьбе с заболеваниями почек и поделиться информацией о ваших действиях и достижениях. Дополнительные сведения о проведении Всемирного Дня Почки можно получить на сайте [www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)

Все участвующие в мероприятиях, посвященных Всемирному Дню Почки могут прислать нам сообщения и иллюстративные материалы, используя ссылку **#moveyourfeet4WKD**.

Вы можете следить за нашей кампанией онлайн на: 

#### **Об организаторах Всемирного Дня Почки:**

Всемирный день Почки является совместной инициативой Международного Общества Нефрологов и Международной Федерации Почечных Фондов.

Международное Общество Нефрологов, основанное в 1960 году, является всемирной некоммерческой организацией, посвятившей свою деятельность сокращению заболеваемости и совершенствованию лечения болезней почек во всем мире. Глобальный характер деятельности Общества и его специальные программы позволяют объединять развивающиеся и развитые страны, и соединенными усилиями бороться с заболеваниями почек по всему земному шару. Дополнительную информацию можно найти на сайте [www.theisn.org](http://www.theisn.org).

Международная Федерация Почечных Фондов – некоммерческая федерация, созданная в 1999 году. В настоящее время она объединяет 63 почечных фонда и организации пациентов из 41 страны. Федерация выступает в защиту любых действий по улучшению состояния здоровья и благополучия лиц с заболеваниями почек во всем мире, способствует распространению стандартов наилучшей практики лечения болезней почек, оказывает помощь в организации почечных фондов в странах, где такие фонды еще не созданы, обеспечивает образовательные программы для всех членов Федерации, и помогает в проведении исследований болезней почек. Дополнительную информацию можно найти на сайте [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org).

#### **Официальные партнеры Всемирного Дня Почки**

Всемирный День Почки в лице Оргкомитета благодарит все организации, без участия которых эта всемирная инициатива не могли быть осуществлена. Мы благодарим:

- Партнеров Всемирного Дня Почки:



- Тех, кто поддерживает Всемирный День Почки:



- Тех, кто внес пожертвования на проведение Всемирного Дня Почки: Alexion, Baxter, Fresenius Medical Care, and Intuitive Surgical

**Контакты с прессой:**

**Agnese Ruggiero**

Координатор кампании по проведению  
Всемирного Дня Почки  
Электронный адрес:

[agnese@worldkidneyday.org](mailto:agnese@worldkidneyday.org)

Телефон: +32 2 808 04 20

**Tina Bielawska**

Директор по Общественным связям,  
агентство Ogilvy  
Электронный адрес :

[tina.bielawska@ogilvy.com](mailto:tina.bielawska@ogilvy.com)

Мобильный телефон: +32-477-938256