



## 全民腎康

### 世界腎臟日十週年 - 通過給一杯水慶祝！

布魯塞爾，2015年3月12日 - 3月12日星期四，我們正在慶祝世界腎臟日的十週年（WKD），這是被全球最廣泛關注的腎臟健康慶祝活動。WKD是由國際腎臟病學會 (ISN)和國際腎臟基金聯盟 (IFKF)聯合主辦。今年的主題“全民腎康”提醒我們，在世界上不是所有人都能公平面對腎病的風險及能得到平等的治療機會。

隨着約 10%全球人口有某種程度的腎臟損傷，還有很多的工作以提高人們對腎臟病的危險的認知。慢性腎臟病（CKD），預計在未來十年增加至 17%，現在已被世衛組織和其他組織認為是一個全球性的公共衛生問題。

在高收入和低收入國家，有一些地區因為他們的種族，社會經濟地位和他們居住的環境，會比其他地區的人患腎病的風險更大。因為腎臟替代治療的成本極高所以對公共健康有很大的影響。非洲人，美洲印第安人，西班牙裔，亞裔或土著人群被視為糖尿病和高血壓的高危族，而這兩者都是慢性腎臟病（CKD）的主要成因。因此，這些人群都是嚴重的腎疾病患者並最終導致腎衰竭而存在較高風險。例如，在美國，非洲裔美國人比白種人有相對高出 3 倍患上腎衰竭的可能性。非洲裔美國人的平均血壓較高，早年已有高血壓的人更易患上其他併發症，其患上慢性腎病，中風和心臟病的風險更大。

此外，在解決弱勢人群患上慢性腎病還有一些關鍵問題和挑戰，以下僅舉幾例：食水衛生條件差，飲水不足，不健康飲食習慣，語言障礙，教育和文化水平，低收入，失業，缺乏足夠的醫療保險，以及某些特定文化的健康觀念和做法。

世界腎臟日指導委員會國際腎臟基金聯盟聯席主席，奎勒莫·加西亞·加西亞醫生(Dr. Guillermo Garcia Garcia)提醒我們怎樣在設備簡陋的國家對付腎病，以解決這問題：“如果你在墨西哥患上末期腎衰竭，便會是一個悲劇。如果沒有社會保障，沒有私人醫療保險，你注定要死亡。”

**在世界腎臟日，喝了一杯水，送出一杯水** - 有許多方式來表達您對世界腎臟日的支持：在2015年3月12日我們邀請了整個民間社會，政府，衛生專業人員和患者為他們的腎臟喝一杯水，並給一杯水予他們的家人，朋友和同事。這是一個既有象徵性的意義，亦作為一個話匣子，以提高對腎臟疾病的風險，危險和負擔的認知，在全球如何預防和治療腎病，並希望讓人們更在意選擇自己的生活方式。

世界腎臟日指導委員會國際腎臟病學會聯席主席，李錦滔教授 (Prof. Philip Li)呼籲整個社會在這全球慶祝的一天：“在3月12日共享一杯水是一個很好的方式去提醒我們，無論你在

那處生活和你是否存在風險因素，腎臟是一個重要器官而應該被小心照顧的。採取措施，以健康的生活方式顯然有助於降低風險，並及早發現和治療可以減緩或預防腎臟疾病的惡化。”

水可以保護你的腎臟，但沒有科學證據表明，飲用水降低 CKD 的風險。

**不斷增長的全球線上活動** -接承去年的佳績，鼓勵我們的腎科團體在線以示支持和從事對 CKD 的抗爭。欲了解更多資料和各地慶祝世界腎臟日的詳細信息 - 請登入 [www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)

參與者可以使用 #glassofwater 和 #isupportwkd 給我們留言和他們的照片。

我們的活動可以在這些在線聯系:



### **關於世界腎臟日主辦機構：**

世界腎臟日是由國際腎臟病學會（ISN）和國際腎臟基金聯盟（IFKF）聯合舉辦。國際腎臟病學會（ISN）成立於1960年，是一個全球性的非牟利組織，致力於改善腎臟健康，減少全球腎病的發病率和影響。通過其全球網絡和計劃，ISN在全球匯集了發展中及已發展國家共同努力研究治療及抵抗腎臟疾病。請瀏覽它的網頁：[www.theisn.org](http://www.theisn.org)

國際腎臟基金聯盟(IFKF)是一個在1999年成立的非牟利聯盟組織，現今她擁有63個屬於腎臟基金或病人組織的成員，遍佈在41個國家。IFKF在全球各地區都致力於改善腎病患者的健康、福祉和生活質素；推廣治療和護理的最佳標準；協助還未有腎臟基金會的國家成立基金會；促進會員舉辦教育課程；並提倡腎臟疾病的研究。請瀏覽它的網頁：[www.ifkf.org](http://www.ifkf.org)

### **世界腎臟日官方合作夥伴**

世界腎臟日感謝其全球企業的贊助商的慷慨支持，幫助我們這一天全球性的行動。非常感謝：

- 世界腎臟日夥伴:



- 世界腎臟日支持者:



- 世界腎臟日捐助者:
  - Baxter
  - Fresenius Medical Care

媒體聯繫方式：

**Sophie Dupuis**

World Kidney Day Campaign Manager

Email: [sophie@worldkidneyday.org](mailto:sophie@worldkidneyday.org)

Phone : +32 2808 0420

**Clémentine Martini**

PR Manager, Ogilvy Public Relations

Email : [clementine.martini@ogilvy.com](mailto:clementine.martini@ogilvy.com)

Mobile : +32 475 333 946