

## Herkes İçin Böbrek Sağlığı

### Dünya Böbrek Günü'nün 10. Yıldönümü – Bir Bardak Su İkram Ederek Kutlayın!

*Brüksel, 12 Mart 2015* – Bugün, Uluslararası Nefroloji Birliği ISN'in ve Uluslararası Böbrek Vakıfları Federasyonu IFKF'in, böbrek sağlığına üzerine dünyadaki en geniş kapsamlı organizasyon olarak ortaklaşa düzenlediği Dünya Böbrek Günü'nün 10 yılını kutluyoruz. Bu senenin teması olan "Herkes İçin Böbrek Sağlığı", böbrek hastalıkları ve tedaviye erişim konusunda hepimizin eşit olmadığını hatırlatıyor.

Dünya nüfusunun %10'unun böbreklerinde farklı düzeylerde hasar olduğu bilinirken, böbrek hastalığının tehlikeleri hakkında bilinç düzeyini arttırabilmek için önümüzde hala çok uzun bir yol olduğu açıktır. Gelecek 10 yıl içerisinde % 17 oranında artacağı öngörülen Kronik Böbrek Hastalığı (KBH), artık küresel bir halk sağlığı sorunu olarak kabul görüyor.

Hem yüksek, hem de düşük gelirli ülkelerde yaşayan bazı topluluklar, etnik orijinleri, sosyoekonomik statüleri ve/veya yaşadıkları yer nedeniyle diğerlerinden daha yüksek risk altındadır. Bu gibi durumlarda, renal replasman tedavisi (RRT) yüksek maliyetiyle kamu sağlığına büyük etki eder. Afrikalılar, Kızılderililer, Hispanikler, Asyalılar ve Aborijin topluluklarında, KBH'ya yol açan birincil nedenler olan diyabet ve yüksek tansiyonun çok daha yüksek oranlarda görüldüğü bilinmektedir. Bu nedenle, söz konusu topluluklar şiddetli böbrek hastalığı ve nihayetinde böbrek yetmezliği geliştirme konusunda daha büyük risk altındadır. Örneğin ABD'de, Afrikalı Amerikalılar'ın böbrek hastalığına yakalanma eğilimi üç kat daha fazladır. Kafkas ırkı ile karşılaştırıldığında, Afrikalı Amerikalılar'ın ortalama kan basıncı, erken yaşlarda hipertansiyon geliştirme oranı ve KBH, inme ve kalp hastalıklarına bağlı komplikasyon riskleri daha yüksektir.

Ek olarak, hassas topluluklarda kronik böbrek hastalığına yol açan temel sorunlar ve zorluklardan bazıları; sağlıklı suya erişimin zorluğu, yetersiz sıvı tüketimi, sağlıksız içecek tercihleri, lisan engelleri, eğitim ve okur-yazarlık oranları, düşük gelir düzeyleri, işsizlik, uygun sağlık sigortası teminatının olmaması ve sağlık konusunda kültüre bağlı spesifik inançlar ve uygulamalardır.

WKD İzleme Komitesi Üyesi ve Türk Böbrek Vakfı Başkanı Timur Erk, Türkiye'de koruyucu hekimlik uygulamalarındaki sevindirici artışa ve son dönem kronik böbrek yetmezliği görülme sıklığının % 1-1,5 düzeyinde düşmesine rağmen ülkemizde böbrek nakillerinde henüz istenilen düzeye ulaşamadığının altını çizerek, kadavradan böbrek bağışının arttırılması gerektiğine dikkat çekiyor.

**Dünya Böbrek Günü'nde Bir Bardak Su İçin, Bir Bardak da İkrâm Edin** – Desteginizi göstermek için birçok yol var: 12 Mart 2015'te tüm sivil toplumu, hükümetleri, sağlık profesyonellerini ve hastaları, böbrekleri için bir bardak su içmeye, bir bardak da ailelerine, arkadaşlarına, meslektaşlarına ikram etmeye davet ediyoruz. Bu eylemimiz hem sembolik bir jest, hem de böbrek hastalığının riskleri, tehlikeleri ve getirdiği yük ile önleyici tedbirler alma ve tedavi konusunda küresel olarak diyalog başlatıcı bir eylem olarak, umuyoruz ki kişilerin hayat tarzı tercihleri konusunda bundan böyle daha seçici olmalarına zemin hazırlayacaktır.

Dünya Böbrek Günü İzleme Komitesi IFKF Eşbaşkanı Prof. Guillermo Garcia Garcia, tüm böbrek camiasına ve diğerlerine bu etkinliğe katılmaları yönünde sesleniyor: *“12 Mart'ta bir bardak suyu paylaşmak, bizlere risk altında olun ya da olmayın, böbreklerin ne kadar hayati organlar olduğunu, onlara ne kadar özen gösterilmesi gerektiğini hatırlatacaktır. Daha sağlıklı bir yaşam tarzına adım atmak, açıkça riskleri azaltıcıdır ve erken teşhis ve tedavi ile böbrek hastalığının ilerlemeyi durdurulabilir veya yavaşlatılabilir. Yaymak istediğimiz mesaj budur.”*

Dünya Böbrek Günü, ISN-Uluslararası Nefroloji Birliği ile IFKF-Uluslararası Böbrek Vakıfları Federasyonu'nun ortak girişimidir.

- WKD Partners:

abbvie

AstraZeneca



SANOFI RENAL

- WKD Supporters:

ALEXION

AMGEN

- WKD Benefactors:

- Baxter
- Fresenius Medical Care

**Press Contacts:**

**Sophie Dupuis**

World Kidney Day Campaign Manager

Email: [sophie@worldkidneyday.org](mailto:sophie@worldkidneyday.org)

Phone : +32 2808 0420

**Clémentine Martini**

PR Manager, Ogilvy Public Relations

Email : [clementine.martini@ogilvy.com](mailto:clementine.martini@ogilvy.com)

Mobile : +32 475 333 946