



## COMUNICADO DE PRENSA

### SALUD RENAL PARA TODOS

#### 10° Aniversario del Día Mundial del Riñón – Celebra ofreciendo un vaso de agua

*Bruselas, 12 de marzo 2015* – El jueves 12 de marzo estaremos celebrando el 10° Aniversario del Día Mundial del Riñón (WKD), el evento más celebrado mundialmente enfocado en la salud renal a través del globo. El WKD es organizado conjuntamente por la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF). El tema de este año “Salud Renal para todos” nos recuerda que no todos somos iguales con respecto a los riesgos de la enfermedad renal y el acceso a su tratamiento.

Con el 10% de la población mundial teniendo alguna forma de daño renal, hay un largo camino por recorrer para crear conciencia acerca del peligro de la enfermedad renal. La enfermedad Renal Crónica (ERC), la que se predice aumentará en un 17% la siguiente década es ahora reconocida por la OMS y otras organizaciones como un tema sanitario público global.

Algunas comunidades tanto de países con altos como con bajos ingresos, están en un mayor riesgo que otros debido a sus orígenes étnicos, estatus socioeconómico y/o por dónde viven. Esto tiene una esencial implicancia sanitaria debido a los extremadamente altos costos de la terapia de reemplazo renal. Poblaciones africanas, indoamericanas, hispánicas, asiáticas o aborígenes son conocidas por sufrir tanto altos niveles de diabetes y alta presión arterial, en las que ambas son las causas principales de Enfermedad Renal Crónica (ERC). En consecuencia, estas poblaciones están frente a un alto riesgo de desarrollar enfermedad renal severa y finalmente daño renal. Comparados con los Caucásicos, los afroamericanos tienen un promedio de presión sanguínea más alta, desarrollan hipertensión más temprano en la vida y tiene mayores riesgos de complicaciones tales como ERC, aneurismas cerebrales y enfermedad cardíaca.

En resumen, existe un gran número de temas claves y desafíos en detener la Enfermedad Renal Crónica en poblaciones vulnerables: higiene potable pobre, falta de hidratación, una malsana elección de alimentos y bebidas, barreras idiomáticas, analfabetismo y bajos niveles de educación, escasos ingresos, cesantía, falta de un adecuado seguro sanitario, y ciertas prácticas y creencias en la cultura sanitaria- sólo para nombrar algunas.

El Co- Presidente de IFKF del Comité Ejecutivo de WKD, Dr. Guillermo García García, nos recuerda cómo es el lidiar con la enfermedad renal en un país pobremente equipado para asumir este tema:

“Tener una enfermedad renal en etapa terminal en México, por ejemplo, es una tragedia. Si no tiene Seguro Social, si no tiene seguro privado, está condenado a morir”.-


**En el Día Mundial del Riñón, beba un vaso de agua y ofrezca uno, también** – Existen muchas maneras de mostrar su apoyo a la causa renal: el 12 de marzo del 2015, invitamos a toda la sociedad civil, gobierno, profesionales de la salud, y pacientes a beber para sus riñones y ofrecer un vaso de agua a sus familiares, amigos y compañeros de trabajo. Esto es también un gesto simbólico y el inicio de una conversación para despertar conciencia sobre los riesgos, peligros y la carga de la enfermedad renal y de cómo prevenirla y tratarla en una manera simple a través del mundo – afortunadamente haciendo a las personas más conscientes acerca de sus elecciones de estilo de vida.

El Co Director del ISN del Comité Ejecutivo de WKD, Dr. Phillip LI, hace un llamado a toda la comunidad renal y más allá para involucrarse en esta celebración del día global: *“ Compartir un vaso de agua el 12 de marzo es una buena manera de recordarnos que los riñones son órganos vitales y que deben ser cuidados, donde sea que usted viva o si está en riesgo o no. Tomar medidas para vivir un estilo de vida saludable, claramente ayuda a reducir el riesgo y una detección temprana y su tratamiento pueden reducir o prevenir el progreso de la enfermedad renal.”*

El agua puede proteger sus riñones, sin embargo no existe evidencia científica que el beber agua disminuya los riesgos de ERC.

**Una Campaña Mundial en Línea cada vez más grande** – Basados en los resultados del año anterior, estamos alentando a nuestra comunidad renal a mostrar su apoyo en línea y comprometerse en la lucha contra la ERC. Para más información y detalle de los eventos alrededor del mundo en la celebración del Día Mundial del Riñón- por favor vea – [www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)

Los participantes pueden enviarnos mensajes y sus fotos, usando el hashtag #vasodeagua y #yoapoyowkd

Nuestra campaña puede ser seguida en línea aquí: 

### **Acerca de los Organizadores del Día Mundial del Riñón:**

El Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF).

Fundada en 1960, ña ISN es una sociedad global sin fines de lucro dedicada a promover el cuidado renal y reducir la incidencia y el impacto de la enfermedad renal alrededor del mundo. A través de

sus redes globales y programas, el ISN reúne tanto a los mundos desarrollados y en desarrollo en un esfuerzo colaborativo en la lucha y tratamiento de la enfermedad renal a nivel global.

Más información en : [www.theisn.org](http://www.theisn.org)

El IFKF, una Federación sin fines de lucro, fundada en 1999, tiene actualmente una membresía de 63 fundaciones renales y grupos de pacientes en 41 países. La IFKF defiende mundialmente la mejoría de la salud, el bienestar, la calidad de vida de los individuos con enfermedad renal, difunde los estándares de mejores prácticas, tratamientos y cuidados, asiste con el establecimiento de fundaciones renales en países en que no aún no existen facilita programas educativos para sus miembros y promueve a investigación de la enfermedad renal.

Más información en [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org)

### Colaboradores Oficiales del Día Mundial del Riñón

El Día Mundial del Riñón agradece el generoso apoyo de sus contribuyentes corporativos globales que nos ayudan a hacer posible este día de la acción global. Muchas gracias a:

- Nuestros socios WKD:



- Nuestros Colaboradores WKD:



- Nuestros Benefactores WKD:

- Baxter
- Fresenius Medical Care

#### Contacto de Prensa:

##### **Sophie Dupuis**

Gerente Campaña Día Mundial del Riñón

Email: [sophie@worldkidneyday.org](mailto:sophie@worldkidneyday.org)

Phone : +32 2808 0420

##### **Clémentine Martini**

Gerente PR, Relaciones Públicas Ogilvy

Email : [clementine.martini@ogilvy.com](mailto:clementine.martini@ogilvy.com)

Mobile : +32 475 333 946