

## **Здоровые почки для всех**

### **Всемирный День Почки отмечается в 10 раз!**

12 марта 2015 года в 10 раз будет проходить мероприятие под названием «Всемирный День Почки» (ВДП). Это широкомасштабное событие, посвященное проблемам борьбы с заболеваниями почек во всем мире. ВДП организует Международное Общество Нефрологов совместно с Международной Федерацией Почечных Фондов. В этом году ВДП будет проходить под лозунгом «Здоровые почки для всех», чтобы напомнить широким слоям общественности и организаторам здравоохранения, что в различных регионах мира риск развития заболеваний почек отличается, также как отличается и доступность медицинской помощи пациентам с заболеваниями почек.

Поскольку до 10% населения во всем мире страдает теми или иными заболеваниями почек, нам предстоит пройти долгий и трудный путь, чтобы повысить осведомленность пациентов и широкого круга врачей о неблагоприятных последствиях заболеваний почек. Распространенность Хронической Болезни Почек (ХБП) растет, и в течение ближайших 10 лет по предварительным расчетам достигнет 17%. Важность этой проблемы для здоровья населения мира в настоящее время признана ВОЗ и другими общественными организациями.

Некоторые слои населения, как в странах с низким, так и с высоким доходом, имеют повышенный риск развития заболеваний почек, что связано с этническим происхождением, социально-экономическими факторами и/или регионом проживания. Этот факт имеет большое значение для здравоохранения, поскольку стоимость заместительной почечной терапии очень высока. Известно, что лица афро-американского происхождения, индейцы, латино-американцы, австралийские аборигены и представители некоторых других этнических групп подвержены повышенному риску развития сахарного диабета и артериальной гипертензии, а именно эти заболевания являются основными причинами развития ХБП. Соответственно, именно в этих популяциях особенно высок риск тяжелых заболеваний почек, ведущих в конечном итоге к почечной недостаточности. Так, например, среди жителей США вероятность развития почечной недостаточности у афро-американцев в три раза выше, чем у представителей других этнических групп. По сравнению с лицами белой расы, у афро-американцев артериальное давление в среднем выше, артериальная гипертензия развивается раньше и сопряжена с повышенным риском таких осложнений, как ХБП, инсульты и заболевания сердца.

Кроме того, есть еще целый ряд причин, способствующих возникновению ХБП у социально-незащищенных слоев населения. Вот лишь некоторые из них: недостаток чистой воды, невозможность здорового питания, языковой барьер, низкий уровень образования и неграмотность, низкий доход, безработица, отсутствие доступа к страховой медицине, и некоторые особенности, связанные с теми или иными видами «традиционной» медицины.

Со-председатель Организационного Комитета ВДП Гильермо Гарсия Гарсия напоминает нам о трудностях, связанных с лечением заболеваний почек в странах, не имеющих для этого

необходимого оборудования: «Если вы живете, например, в Мехико, и у вас почечная недостаточность, это трагедия. При отсутствии социальной или частной страховки вы просто обречены на смерть».

**Кампания по проведению ВДП он-лайн** – все большее число участников присоединяется к Всемирному Дню Почки он-лайн, чтобы поддержать борьбу с заболеваниями почек. Сведения о том, как проходит ВДП в мире, можно найти по ссылке [www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)



В режиме он-лайн кампания ВДП доступна на:

**Об организаторах Всемирного Дня Почки:**

Всемирный День почки – совместная инициатива Международного Общества Нефрологов и Международной Федерации Почечных Фондов.

Международное Общество Нефрологов, созданное в 1960 году, является некоммерческой общественной организацией, деятельность которой направлена на улучшение лечения и уменьшение частоты и тяжести заболеваний почек во всем мире. Целый ряд специальных программ позволяет Международному Обществу Нефрологов объединять нефрологов из развитых и развивающихся стран для совместной борьбы с болезнями почек. Информацию о деятельности Международного Общества Нефрологов можно найти по ссылке [www.theisn.org](http://www.theisn.org).

Международной Федерации Почечных Фондов – некоммерческая организация, созданная в 1999 году и насчитывающая в настоящее время 63 Почечных Фонда и Организаций Пациентов из 41 страны. Международная Федерация Почечных Фондов выступает за улучшение состояния здоровья и качества жизни пациентов с заболеваниями почек; способствует распространению и применению стандартов качественного лечения; помогает создавать Почечные Фонды в странах, где таких организаций еще нет; предоставляет образовательные программы организациям – членам Федерации; и участвует в проведении исследований, касающихся заболеваний почек. Информацию о деятельности Международной Федерации Почечных Фондов можно найти по ссылке [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org).

**Контактная информация для прессы:**

**Sophie Dupuis**

World Kidney Day Campaign Manager

Email: [sophie@worldkidneyday.org](mailto:sophie@worldkidneyday.org)

Phone : +32 2808 0420

**Clémentine Martini**

PR Manager, Ogilvy Public Relations

Email : [clementine.martini@ogilvy.com](mailto:clementine.martini@ogilvy.com)

Mobile : +32 475 333 946