

## Saúde dos Rins para Todos

### 10º Aniversário do Dia Mundial do Rim Comemore oferecendo um copo d'água!

*Bruxelas, 12 de março de 2015* - Na quinta-feira dia 12 de março será comemorado o 10º aniversário do Dia Mundial do Rim (DMR), o evento mais amplamente comemorado com foco na saúde renal em todo o mundo. O Dia Mundial do Rim é organizado conjuntamente pela Sociedade Internacional de Nefrologia (ISN) e pela Federação Internacional de Fundações Renais (IFKF). Este ano o tema escolhido "Saúde dos Rins para Todos", lembra-nos que não somos todos iguais no que diz respeito aos riscos da Doença Renal e acesso ao tratamento.

Com 10% da população mundial tendo algum tipo de dano nos rins, há um longo caminho pela frente para aumentar a conscientização sobre os perigos da doença renal. Doença Renal Crônica (DRC), que deverá aumentar em 17% ao longo da próxima década, é agora reconhecida pela OMS e outras organizações como um problema global de saúde pública.

Algumas comunidades de países, independente da renda, estão em maior risco do que outras por causa de suas origens étnicas, situação socioeconômica e/ou local onde vivem. Isto tem importantes implicações para a saúde pública, devido aos custos extremamente elevados da terapia renal substitutiva. Africano, indiano americano, populações hispânicas, asiáticas ou aborígenes são conhecidas por sofrer de maiores taxas de diabetes e pressão arterial elevada, que são as duas principais causas de Doença Renal Crônica (DRC). Estas populações têm, portanto, maior risco de desenvolver doença renal e insuficiência renal, em última instância. Como exemplo, nos EUA, os afro-americanos são três vezes mais propensos a sofrer de insuficiência renal. Em comparação com os caucasianos, afro-americanos têm uma pressão arterial média muito superior, desenvolvem hipertensão mais cedo na vida e têm maiores riscos de complicações como a DRC, acidente vascular cerebral e doença cardíaca.

Além disso, há uma série de questões e desafios fundamentais na luta contra a Doença Renal Crônica em populações vulneráveis: a falta de higiene da água, a falta de hidratação, escolha saudável de alimentos e bebidas, as barreiras linguísticas, os níveis de educação e alfabetização, a baixa renda, o desemprego, a falta de seguro de saúde adequado, e certas crenças e práticas de saúde específicos da cultura - só para citar alguns.

Dr. Guillermo Garcia, Comitê de Direção do DMR e Co-Presidente do IFKF, lembra-nos como é lidar com a Doença Renal em países mal equipados para lidar com esse problema: "Ter Doença Renal aguda no México, por exemplo, é uma tragédia. Se você não tem a Segurança Social, se você não tem seguro privado, você está condenado a morrer. "

**No Dia Mundial do Rim, beba um copo d'água e ofereça um também** - Há muitas maneiras de mostrar o seu apoio à causa renal: 12 de março de 2015, convidar toda a **sociedade civil, governos, profissionais de saúde e também os pacientes a beber e oferecer um copo de água para as suas famílias, amigos e colega de trabalho**. Este é um gesto simbólico e uma conversa inicial para aumentar a conscientização sobre os riscos e perigos da Doença Renal e como prevenir e tratá-la de uma forma simples em todo o mundo - fazer as pessoas mais conscientes sobre suas escolhas de estilo de vida.

Dr. Philip Li, Co-presidente da Comissão de Coordenação do DMR ISN, convida toda a comunidade renal para se envolver nesse dia de celebração global: *"Compartilhar um copo de água em 12 de março é uma boa maneira de lembrar-nos que os rins são órgãos vitais e que cuidados devem ser tomados, onde quer que você viva e se está em risco ou não. Tomar medidas para viver uma vida saudável claramente ajuda a reduzir os riscos e a detecção precoce e o tratamento podem retardar ou impedir a progressão da doença renal."*

A água pode proteger os seus rins, porém não há nenhuma evidência científica de que a água potável reduz o risco de Doença Renal Crônica.

**Uma Campanha Online de Crescimento Global** - Conquistamos excelentes resultados nos anos anteriores, incentivo para a comunidade renal mostrar seu apoio on-line e se engajar na luta contra a Doença Renal Crônica. Para mais informações e detalhes de eventos em todo o mundo em comemoração ao Dia Mundial do Rim - acesse [www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)

Os participantes podem enviar mensagens e imagens, usando a **#glassofwater** e **#isupportwkd**.

Nossa campanha pode ser acompanhada on-line aqui:



#### ***Sobre os organizadores do Dia Mundial do Rim:***

Dia Mundial do Rim é uma iniciativa conjunta da Sociedade Internacional de Nefrologia (ISN) e da Federação Internacional de Fundações Renais (IFKF).

Fundada em 1960, ISN é uma sociedade sem fins lucrativos global dedicada a melhorar a assistência ao renal e reduzir a incidência e o impacto da doença renal em todo o mundo. Através de sua rede de programas globais, o ISN reúne o desenvolvimento e mundos desenvolvidos em um esforço de colaboração no combate e tratamento da Doença Renal em uma escala global.

Mais informações sobre em: [www.theisn.org](http://www.theisn.org)

O IFKF, Federação sem fins lucrativos fundada em 1999, atualmente tem uma adesão de 63 fundações e grupos de doentes renais em 41 países. O IFKF defende em todo o mundo a melhora da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida dos indivíduos com Doença Renal; divulga normas de boas práticas de tratamento e cuidados; ajuda com a criação de fundações nos rins em países onde ainda não existam; facilita programas educacionais para seus membros; e promove a pesquisa da Doença Renal.

Mais informações sobre em: [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org)

#### ***Parceiros Oficiais do Dia Mundial do Rim***

Dia Mundial do Rim é grato ao generoso apoio de seus colaboradores corporativos globais, que nos ajudam a tornar este dia de ação global possível. Muito obrigado a:

- Parceiros DMR:

**abbvie**

**AstraZeneca**



**SANOFI RENAL**

- WKD Supporters:



- WKD Benefactors:
  - Baxter
  - Fresenius Medical Care