



Les maladies rénales chez l'enfant : Agir rapidement pour la prévenir !

L'équipe de la Journée Mondiale du Rein croit fermement à l'importance de sensibiliser le grand public aux maladies rénales qui touchent des millions de personnes dans le monde, dont de nombreux enfants. Il est donc primordial d'encourager et de faciliter l'éducation, la détection précoce de ces maladies et d'inciter les parents et la société à offrir un mode de vie sain à l'enfant dès sa naissance et de le poursuivre tout au long de sa vie. Ces mesures permettront de lutter contre l'augmentation de l'incidence des atteintes rénales évitables de l'enfant, et de traiter les atteintes rénales héréditaires ou acquises. Ainsi, pour la 11^{ème} édition de la JMR, joignons tous nos efforts pour mieux informer les parents, les soignants, les jeunes patients, les décideurs politiques et le grand public sur l'importance du diagnostic et traitement précoces des maladies rénales chez l'enfant, afin de faire prendre conscience des risques qu'encourt l'enfant pour sa santé de futur adulte lorsque ses reins ont été endommagés dans l'enfance, ce qui permettra de bâtir de nouvelles générations en meilleure santé !

La maladie rénale peut affecter l'enfant de diverses manières, allant de la simple affection facilement guérissable sans aucune conséquence à long terme à des maladies plus graves menaçant la vie.

Souvent sévère, la maladie rénale aiguë (MRA) se développe brutalement et dure en règle peu de temps. Elle peut disparaître complètement une fois la cause déclenchante traitée par un traitement médical adapté, mais peut aussi entraîner des complications à long terme avec des conséquences non négligeables sur l'avenir de l'enfant.

La maladie rénale chronique (MRC) ne disparaît pas totalement avec le traitement et tend même à s'aggraver au fil du temps. Elle peut conduire à une insuffisance rénale chronique terminale, nécessitant un traitement de suppléance rénale (greffe rénale ou dialyse).

Maladie rénale aiguë ou MRA

Un exemple typique de maladie rénale aiguë est le syndrome hémolytique et urémique. Il s'agit d'une maladie rénale où les globules rouges sont détruits et bloquent le système de filtration des reins. Lorsque les glomérules (petites unités fonctionnelles des reins qui filtrent le sang) sont bouchés par les globules rouges endommagés (schizocytes), les reins deviennent incapables de faire leur travail de filtration du sang. S'ils cessent de fonctionner, l'enfant peut développer une insuffisance rénale aiguë (IRA) avec une perte brutale et temporaire de la fonction rénale. Le syndrome hémolytique et urémique est l'une des causes les plus fréquentes d'IRA chez l'enfant.

D'autres causes d'IRA, chez l'enfant comme chez l'adulte, sont d'origine traumatique (brûlures, déshydratation, hémorragie, accident ou intervention chirurgicale), sources

d'hypotension artérielle, elle-même à l'origine d'une diminution drastique de la vascularisation sanguine rénale, qui entraîne à son tour une IRA.

La maladie rénale chronique ou MRC

La MRC de l'enfant peut être d'origine congénitale (ex. : rein unique de naissance ou malformations rénales), héréditaire (ex. : polykystose rénale), infectieuse, ou encore provoquée par un syndrome néphrotique (responsable d'une symptomatologie résultant de la perte massive de protéines dans les urines et d'une rétention hydrosodée, se manifestant par des œdèmes), les maladies systémiques (impliquant de nombreux organes, dont les reins, tel le lupus systémique), le blocage urinaire ou encore le reflux de l'urine de la vessie vers les reins. De la naissance à l'âge de 4 ans, les malformations congénitales et les maladies héréditaires représentent les principales causes d'insuffisance rénale. Entre l'âge de 5 et 14 ans, l'insuffisance rénale est le plus souvent due à une maladie héréditaire, un syndrome néphrotique, ou une maladie systémique. Entre l'âge de 15 et 19 ans, les glomérulopathies (maladies qui affectent les glomérules) sont la principale cause d'insuffisance rénale.

Les maladies rénales de l'enfant peuvent avoir des conséquences tout au long de la vie. La majorité de ces maladies rénales progressent vers l'insuffisance rénale à l'âge adulte.

Opération « Bougez vos pieds ! »

La Journée Mondiale du Rein préconise huit règles d'or de la prévention des maladies rénales et d'hygiène de vie. La règle d'or n° 1 met en exergue l'importance d'entretenir une activité physique régulière pour réduire le risque de développer une maladie rénale. Se maintenir en forme, en faisant de l'exercice physique, réduit les chiffres de pression artérielle, donc l'incidence de l'hypertension artérielle, et celle de l'obésité, deux causes majeures de maladie rénale.

C'est pourquoi, au cours de la semaine encadrant la Journée Mondiale du Rein du 10 mars 2016, une **Opération « Bougez vos pieds ! »** aura lieu pour encourager la société civile, les décideurs de santé publique, les professionnels de santé, ainsi que les patients, à bouger leurs pieds pour garder leurs reins en bonne santé. Cette activité physique simple et naturelle de notre vie quotidienne rappelle sans conteste qu'une activité physique régulière aide à réduire les risques de développer une maladie rénale.

A Propos des Organismes de World Kidney Day:

World Kidney Day est une initiative commune de la Société Internationale de Néphrologie - the International Society of Nephrology (ISN) et de la Fédération Internationale des Fondations du Rein - the International Federation of Kidney Foundations (IFKF).

Fondée en 1960, ISN est une société sans but lucratif qui a pour mission d'améliorer les soins des reins et de réduire l'incidence et l'impact des maladies rénales dans le monde. Grâce à son réseau mondial et à ses programmes d'éducation, de formation

et de recherche, ISN rassemble les différentes parties du monde dans un effort de combattre et de traiter les maladies rénales à l'échelle globale.

Plus d'informations sur www.theisn.org.

IFKF, une fédération sans but lucratif fondée en 1999, compte actuellement comme membres 63 fondations du rein et groupes de patients dans 41 pays. L'IFKF plaide dans le monde entier pour améliorer la santé, le bien-être et la qualité de vie des personnes atteintes de maladie rénale; dissémine des normes de bonnes pratiques de traitement et de soins ; aide à la mise en place de fondations du rein dans les pays où ils n'en existent pas encore; facilite les programmes éducatifs pour ses membres ; et favorise la recherche en matière de maladie rénale.

Plus d'informations sur www.ifkf.org.

World Kidney Day Official Partners

World Kidney Day est reconnaissante pour le soutien généreux de ses sponsors internationaux qui nous permettent de rendre cette journée d'action globale possible. Un grand merci à :

- Partners:



- Supporters:



- Benefactors: Alexion, Baxter, Fresenius Medical Care, and Intuitive Surgical

Contacts Presse:

Agnese Ruggiero

World Kidney Day Campaign Coordinator
Relations

Tina Bielawska

PR Director, Ogilvy Public
Relations