

Des reins en bonne santé : c'est vital pour tous

La Journée Mondiale du Rein a 10 ans – Participe et partage un verre d'eau !

Bruxelles, le 5 mars 2015 – Le jeudi 12 mars nous fêtons le 10^{ème} anniversaire de la Journée Mondiale du Rein. C'est l'événement axé sur la sante rénale le plus largement célébré dans le monde. Cette journée d'action est organisée conjointement par la Société Internationale de Néphrologie (ISN) et la Fédération Internationale des Fondations du Rein (IFKF). Le thème de cette année « Des reins en bonne santé : c'est vital pour tous » nous rappelle que nous ne sommes pas tous égaux face au risque de maladie ni à l'accès au traitement médical.

Avec environ 1 personne sur 10 souffrant d'un certain degré de maladie rénale chronique (MRC), la tâche pour sensibiliser le public aux dangers de cette maladie est ardue. La MRC, dont on prévoit une augmentation de 17% dans les 10 années à venir, est maintenant reconnue par l'OMS et autres organisations comme un problème mondial de santé publique.

Certaines communautés, tant dans les pays riches que dans les pays pauvres, sont plus exposées que d'autres du fait de leur origine ethnique, statut socioéconomique et/ou leur lieu de vie. Ceci a de graves conséquences au niveau de la santé publique à cause des coûts extrêmement élevés liés aux thérapies de remplacement rénal. Les populations africaines, hispaniques, asiatiques ou aborigènes et les Indiens d'Amérique sont connus pour souffrir d'un taux plus élevé de diabète et d'hypertension qui sont les 2 causes principales de la MRC. Ces populations sont donc plus à risque de développer une maladie rénale à un stade sévère pouvant aller jusqu'à une insuffisance rénale. Aux États-Unis, par exemple, les Afro-Américains ont 3 fois plus de risques de souffrir d'insuffisance rénale. Si l'on compare avec les Caucasiens, les Afro-Américains ont une tension artérielle moyenne plus élevée, souffrent de problèmes d'hypertension plus jeunes, et les risques de complications comme les MRC, AVC et maladie cardiaque sont accrus.

De plus, un certain nombre de questions et enjeux clés interviennent dans le combat contre la MRC chez les populations vulnérables. L'accès limité à l'eau potable, manque d'hydratation, les mauvaises habitudes alimentaires, la barrière des langues, les faibles niveaux d'alphabétisation et éducation, les bas revenus, le chômage, le manque d'assurance santé adéquate, et certaines croyances et pratiques liées à la santé et spécifiques à certaines cultures en sont quelques exemples.

Dr Guillermo Garcia Garcia, le co-président du Comité d'organisation de la Journée Mondiale du Rein au sein de l'IFKF, nous rappelle comment les maladies rénales sont traitées dans les pays sous-équipés : « *Au Mexique, par exemple, souffrir d'insuffisance rénale est une tragédie. C'est une condamnation à mort si vous n'avez pas de sécurité sociale ou d'assurance médicale privée.* »

Lors de la Journée Mondiale du Rein, buvez un verre d'eau et offrez-en un à votre voisin –

Il y a plusieurs façons d'afficher votre support à la cause rénale : le 12 mars 2015, **l'ensemble de la société civile, les gouvernements, les professionnels de la santé et les patients du monde entiers et en particulier en Belgique sont invités à boire un verre d'eau à la santé de leurs reins, et d'en offrir un à leurs proches, amis, et collègues.**

Il s'agit à la fois d'un geste symbolique et d'une façon simple de lancer le sujet de discussion pour parler des risques, dangers et conséquences de la maladie rénale, et informer des différents moyens de prévention et traitements – et, on l'espère, davantage sensibiliser la population belge à ses habitudes de vie.

En Belgique, plusieurs actions locales sont menées :

- Le service de dialyse du CH [EPICURA](#) de Ath organise un dépistage gratuit : mesure de la tension artérielle, glycémie, analyse d'urine, BMI, conseils diététiques, etc...Ce dépistage aura lieu le 12/03/2015 de 9h à 16h dans le hall de l'hôpital – plus d'information [ici](#).
- Le LIR Arlon tiendra toute la journée du vendredi 13 mars un stand de sensibilisation au don d'organes Distribution de documentations – plus d'information [ici](#).

Dr Philip Li, le co-président du Comité d'organisation de la Journée Mondiale du Rein au sein de l'ISN, invite la communauté rénale et plus encore à participer à cette action globale de conscientisation : *'Partager un verre d'eau le 12 mars est une façon de nous rappeler que les reins sont des organes vitaux dont on doit prendre soin peu importe où l'on vive et si l'on présente un risque de contracter une MRC. Prendre des habitudes de vie saines aide clairement à réduire les risques, et une détection précoce et traitement adéquat peut ralentir ou empêcher la progression de la maladie'*.

Boire de l'eau peut protéger vos reins. Il n'y a cependant pas de déclaration scientifique derrière cette idée, dans la mesure où il n'est pas démontré que boire de l'eau réduise le risque de MRC.

Une campagne online en pleine expansion – Nous nous appuyons sur les résultats remarquables de la campagne en ligne de l'an dernier pour encore encourager la communauté rénale à afficher son support et s'engager dans le combat contre la MRC. Pour plus d'informations et détails sur les événements organisés à travers le monde pour célébrer la Journée Mondiale du Rein, veuillez consulter le site www.worldkidneyday.org

Les participants peuvent interagir et partager leurs photos en utilisant **#glassofwater** et **#isupportwkd**.

Notre campagne peut être suivie en ligne ici :



À propos des organisateurs de la Journée Mondiale du Rein

La Journée Mondiale du Rein est une initiative conjointe de la Société Internationale de Néphrologie (ISN) et de la Fédération internationale des Fondations du Rein (IFKF).

Fondée en 1960, ISN est une société sans but lucratif qui a pour mission d'améliorer les soins de santé liés aux maladies rénales et en réduire l'incidence et l'impact dans le monde entier. Par son réseau international et ses programmes, ISN allie les pays en voie de développement et les pays développés dans un effort commun pour combattre et traiter la maladie rénale au niveau mondial. Plus d'informations sur www.theisn.org

IFKF, une fédération sans but lucratif fondée en 1999, compte actuellement comme membres 63 fondations du rein et groupes de patients dans 41 pays. L'IFKF plaide dans le monde entier pour améliorer la santé, le bien-être et la qualité de vie des personnes atteintes de maladie rénale; dissémine des normes de bonnes pratiques de traitement et de soins ; aide à la mise en place de fondations du rein dans les pays où ils n'en existent pas encore; facilite les programmes éducatifs pour ses membres ; et favorise la recherche en matière de maladie rénale.

Plus d'informations sur www.ifkf.org.

Les sponsors officiels de la Journée Mondiale du Rein

La Journée Mondiale du Rein est reconnaissante pour le soutien généreux de ses sponsors internationaux qui nous permettent de rendre cette journée d'action globale possible. Merci à :

- WKD Partners:

abbvie

AstraZeneca



SANOFI RENAL

- WKD Supporters:

ALEXION

AMGEN

- WKD Benefactors:

- Baxter
- Fresenius Medical Care

Contacts Presse:

Sophie Dupuis

World Kidney Day Campaign Manager

Email: sophie@worldkidneyday.org

Phone : +32 2808 0420

Clémentine Martini

PR Manager, Ogilvy Public Relations

Email : clementine.martini@ogilvy.com

Mobile : +32 475 333 946